pvtjy/trEi unvr;ñejci;

ခင်မျိုးသိန်း[၁]၊ မြင့်ဆွေ[၂]

pmwr;tus0;

စံလွဲအပြုအမူသည် နတ်ဆိုး၊ တစ္ဆေ၊ ဝိညာဉ်တို့ ဝင်ရောက်ပူးကပ်ခြင်းနှင့် ကြယ်၊ လ၊ ဂြိုဟ်၊ နက္ခတ်တာရာများ ဖမ်းစားခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ခဲ့ရာမှ ယခုခေတ်တွင် စိတ်ရောဂါသည် ရုပ်ပိုင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားများစွာကြောင့် ဖြစ်သည်ဟု လက်ခံလာကြပြီး စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများပါ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။ စံလွဲအပြုအမူသည် ကိုယ်ခန္ဓာပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်း၊ မိသားစု၊ လူမှုရေး နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအခြေအနေများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ အခြေခံအားဖြင့် စံလွဲအပြုအမူကို ကူညီလမ်းညွှန်မှုပြုရာတွင် ကုသနိုင်သောအပြုအမူ (နျူရိုးဆစ်) နှင့် ကုသရာတွင် ဆေးဝါးလိုအပ်သော အပြုအမူ (ဆိုက်ကိုးဆစ်)ဟူ၍ နှစ်မျိုး သတ်မှတ်ထားပါသည်။ စိတ်ရောဂါသည် မျိုးရိုးဗီဇသာမက အခြားအကြောင်းတရားများစွာကြောင့်လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးသူငယ်များနှင့် နေ့စဉ် ဆက်ဆံနေရသော ဆရာ၊ ဆရာမများသည် စံလွဲအပြုအမူကို တွေ့နိုင်သည်ဖြစ်ရာ စံလွဲအပြုအမူ၏သဘာဝကို နားလည်ခြင်းအားဖြင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ကူညီလမ်းညွှန်မှုပေးရာတွင် ထိရောက်နိုင်ပါသည်။

၁။ နည်းပြ၊ ပညာရေးစိတ်ပညာဌာန၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်
၂။ လက်ထောက်ကထိက၊ ပညာရေးစိတ်ပညာဌာန၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်