

အနေဖြင့်များ၊ ပုဂ္ဂန်များ၊ ပုဂ္ဂန်များ၊ ပုဂ္ဂန်များ

ထွန်းကြည် ၁ | မိုးမိုးခိုင် ၂

ပုဂ္ဂန်များ

မြန်မာရီးရာကလေးသူငယ်ကစားနည်းများသည် နေရာဒေသအလျောက် အနည်းငယ်ကွဲပြား သော်လည်း ခုံမင်စွာကစားကြသူများအတွက် အားကစား၏အခြေခံများကို အလိုအလျောက် ရရှိနိုင်ပုံ၊ ကျွန်းမာသနစွမ်း၍ ဥာဏ်ရည်ထက်မြေက်သူများဖြစ်လာနိုင်ပြီး လူဘဝအခြေခံများကို လက်တွေ့သင်ယူနိုင်ခွင့် ရရှိနိုင်ပုံကို တင်ပြထားသော စာတမ်းဖြစ်ပါသည်။ ယခုတင်ပြထားသော မြန်မာရီးရာကလေးသူငယ်ကစားနည်းများမှ ရရှိလာသော အားကစားအခြေခံမှ သည် လူငယ်များ၏ ကာယ်လ၊ ဥာဏ်လ၊ စာရို့တွေ့ပဲမိတွေ့ပဲဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူပြုလျက် ဘက်စုံပညာဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆက်စပ်နေသည်ကို တင်ပြထားသောစာတမ်းဖြစ်ပါသည်။

၁။ ကထိက၊ (ဌာနမူး)၊ ကာယနှင့်ကျောင်းကျွန်းမာရေးပညာဌာန၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတဗ္ဗာသို့လ်၂။ နည်းပြု၊ ဒေါက်တာ၊ ကာယနှင့်ကျောင်းကျွန်းမာရေးပညာဌာန၊ ရန်ကုန်ပညာရေးတဗ္ဗာသို့လ်